



PROFIL

DR. ANNA MIELNICZUK-PASTOORS

Supervisorin DGSv | Coach für Stresslösungen und Burnout-Prävention (Neuro-PMR)

LEITMOTIVE

Fördern, was stärkt und Freude macht | Lösungen entwickeln und Krisen managen | Balance zwischen Bewährtem und Neuem ermöglichen

BERATUNGSANGEBOT

Einzelcoaching und Einzelsupervision | Coaching für Führungskräfte 4.0 | Fallsupervision | Gruppen- und Teamsupervision | Moderation

FORTBILDUNGEN

Online-Supervision | Schriftbasierte Supervision | Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie PEP | Schlüsselkompetenzen | Kommunikation | Humor | Irritierte Systeme nach sexuellem Missbrauch

ARBEITSFELDER

Beratungseinrichtungen | soziale Einrichtungen | Unternehmen | Bildungsarbeit | Universität | freie Berufe | Kirchen | interkulturelle Arbeit

WISSENSWERTES

Für besonders wirkungsvoll halte ich in der Beratung den Einsatz von kreativen Medien. Reflexion und Analyse aktivieren manchmal nur Deutungsmuster, die nicht weiterbringen. Sprachbilder, kreative Mittel, körperliches Spüren, Körperarbeit und Musik ermöglichen ein Erleben, das für die anschließende Reflexion zum Meilenstein der Erkenntnis werden kann.

Dr. Anna Mielniczuk-Pastoors
Supervisorin DGSv | Coach
für Stressbewältigung und Burnout-Prävention
Am alten Backhaus 32
46145 Oberhausen
M +49 (0) 151.12 71 51 39
mielniczuk@diesupervisionaere.de
supervision@mielniczuk.de